成分比較_歯磨き粉(by つるかめライブラリー)

確認：2021年2月27日

		メーカー	サンスター			ライオン						花王						GSK			
		商品ブランド	G・U・M			システマ			クリニカ			クリアクリーン				ピュオーラ		シュミテクト			
		商品名	ガム・デンタルペースト	ガム・ウェルプラスデンタルペースト	ガム歯周プロケアペースト	システマハミガキ	システマEXハミガキ	システマプラス プレミアムハミガキ	クリニカハミガキ	クリニカドバンテージハミガキ	クリニカNEXT STAGE +知覚過敏ケアハミガキ	クリアクリーン	クリアクリーンNEXDENT	クリアクリーンダブルケアプラス	クリアクリーンプレミアム歯質強化	薬用ピュオーラハミガキ	ピュオーラGRANマルチケア	シュミテクトバリア&フロケアプロ	シュミテクトコンプリートケアEX	シュミテクトPROエナメル	シュミテクトトゥルーホワイト
		かめ判定		1位	△		3位	ー		2位	ー				△		△	ー	ー	ー	ー
		内容量(g)	120	125	90	130	130	95	130	130	90	120	120	120	100	115	100	90	90	90	80
		かめ購入参考価格[時価](円)	240	340	450	230	270	520	130	220	450	170	250	250	380	310	550	470	510	460	530
分類	成分	概要																			
薬用成分(フッ素)	フッ化ナトリウム(NaF)	歯のエナメル質の耐酸性を向上させる。反応速度が早く歯垢にも残留するため、歯の表面の強化に効果的。	●		●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●
薬用成分(フッ素)	モノフルオロリン酸ナトリウム(MFP)	歯のエナメル質の耐酸性を向上させる。フッ化ナトリウムより作用が遅いが3倍浸透しやすく深層に入っていく。		●								●		●			●				
		高濃度フッ素1450ppm		●	●		●	●		●	●				●			●	●	●	●
薬用成分(酵素)	デキストラナーゼ(DEX)	歯垢分解酵素。クリニカの特徴的な成分。								●	●										
薬用成分(殺菌剤)	塩化セチルピリジニウム(CPC)	歯周病菌を殺菌する。	●	●	●								●		●	●	●				
薬用成分(殺菌剤)	ラウロイルサルコシンナトリウム(LSS)	虫歯原因菌と口臭原因菌を殺菌。					●			●	●										
薬用成分(殺菌剤)	イソプロピルメチルフェノール(IPMP)	歯周病プラークに浸透して徹底殺菌。口臭原因菌も殺菌。システマの特徴的な成分。				●	●	●													
薬用成分(歯石予防)	ポリリン酸ナトリウム(TPP)	歯石沈着予防。						●		●			●								●
薬用成分(抗炎症剤)	グリチルリチン酸2K(GK_2)	歯ぐきの炎症を防ぐ。	●	●												●	●				
薬用成分(抗炎症剤)	グリチルリチン酸モノアンモニウム	歯ぐきの炎症を防ぐ。																	●		
薬用成分(抗炎症剤)	β-グリチルレチン酸(β-GR)	歯ぐきに浸透し、腫れや出血を防止。			●																
薬用成分(代謝促進)	塩化ピリドキシン(ビタミンB6)	歯ぐきの代謝を助けて活性化。			●																
薬用成分(抗炎症剤)	イプシロン-アミノカプロン酸(ε-ACA)	歯ぐきの炎症を抑える。システマの特徴的な成分。				●	●														
薬用成分(抗炎症剤)	トラネキサム酸	コラーゲン分解抑制作用。歯ぐきのハレ・出血を抑える。						●													
薬用成分(鎮痛作用)	硝酸カリウム	知覚過敏抑制効果。刺激の伝達を防ぐ。						●			●							●	●	●	●
薬用成分(血行促進)	ニコチン酸トコフェロール(ビタミンEn)	歯ぐきの血行促進。菌に対する抵抗力UP。			●																
薬用成分(血行促進)	酢酸トコフェロール(ビタミンE)	歯ぐきの血行促進。細胞を活性化。						●													
清掃剤(研磨剤)	プロピルジメチルオクタデシルアンモニウムクロリド結合無水ケイ酸(バイオニウム)	研磨剤である無水ケイ酸に、殺菌した菌の残がいを吸着させる効果を付与した、G・U・Mの特徴的な成分。	●	●																	
清掃剤(研磨剤)	無水ケイ酸(A)	二酸化ケイ素(SiO_2)。シリカ。末尾のAは非晶質(アモルファス)のAと思われ、様々な大きさ・形の粒が研磨に効果的？			●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●				
清掃剤(研磨剤)	顆粒A	炭酸カルシウムや無水ケイ酸などを球状にしたもの。クリアクリーンの特徴的な成分。										●									
清掃剤(研磨剤)	Wa顆粒	きめ細かく砕ける顆粒。クリアクリーンの特徴的な成分。											●		●						
清掃剤(研磨剤)	含水ケイ酸	無水ケイ酸同様に研磨剤として使われる。													●		●	●		●	
清掃剤(研磨剤)	含水ケイ酸(ツインシリカ)	シュミテクトの一部の製品の特徴的な成分。ステインを落とすのに効果があるようだ。																	●		
清掃剤(研磨剤)	炭酸カルシウム	無水ケイ酸同様に研磨剤として使われる。										●									
清掃剤(研磨剤)	軽質炭酸カルシウム	化学的に製造される。重質より不純物が少なくアルカリ性が強くなる。吸着性もあり？		●																	
清掃剤(研磨剤)	重質炭酸カルシウム	原石を粉砕して製造される。軽質より安価。吸着性もあり？		●																	
清掃剤(研磨剤)	テトラデセンスルホン酸ナトリウム(TDS)	初期の歯垢を落としやすくする。クリニカの特徴的な成分。							●	●	●										
清掃助剤	ヤシ油脂肪酸アミドプロピルベタイン液	界面活性剤。	●	●				●	●	●	●							●	●	●	●
清掃助剤	アルキルカルボキシメチルヒドロキシエチルイミダゾリニウムベタイン	分散成分。病原菌のかたまりを分散。低刺激の界面活性剤。		●																	
清掃助剤・増粘剤	ポリアクリル酸ナトリウム	分散成分。粘度調整にも用いられる。				●	●		●		●										
清浄剤	エリスリトール	菌のかたまりを分散。ピュオーラの特徴的な成分。														●	●				
洗浄剤	ミリストイルグルタミン酸ナトリウム	洗浄剤。アミノ酸系界面活性剤。														●					

洗浄剤	ラウロイルグルタミン酸ナトリウム	洗浄剤。アミノ酸系界面活性剤。													●					
洗浄剤	γ-オリザノール	米糠に特有の脂溶成分。ネバつき、口臭の原因となる菌の老廃物を洗浄しやすい。														●				
吸着剤	β-シクロデキストリン(β-CD)	7個のD-グルコースが結合した環状オリゴ糖。水に溶けにくい物を内側に溶かして閉じ込められる。		●																
吸着促進剤	グリセロリン酸カルシウム	カルシウム補給。歯へのフッ素吸着を促進する。クリアクリーンの特徴的な成分。										●	●	●						
助剤	乳酸カルシウム水和物	カルシウム補給。											●							
カルシウム補給助剤	キシリトール	歯へのカルシウム補給を助ける。											●	●						
コーティング剤	アルギン酸PG	水に溶けるとジェル状になり有溶剤に溶けない。薬用成分を留めて菌の付着をブロック。システマの特徴的な成分。					●	●												
コーティング剤	ヒドロキシエチルセルロースジメチルジアリルアンモニウムクロリド	フッ素を歯面に長く留める。クリニカの特徴的な成分。							●	●	●									
コーティング剤	DL-ピロリドンカルボン酸ナトリウム液（PCA）	フッ素を歯面に長く留める。歯の根元まで密着コート。クリニカの特徴的な成分。									●									
潤滑剤	ソルビット液	歯磨き粉の硬化を防ぐ。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
潤滑剤	濃グリセリン	潤いを与える。	●	●	●										●	●	●	●	●	●
潤滑剤	プロピレングリコール(PG)	潤いを与える。防腐作用や乳化作用もある。	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●			●			
潤滑剤	ポリエチレングリコール400(PEG-8)	潤いを与える。酸化エチレン重合体。																●		●	●
潤滑剤	PEG-12	潤いを与える。酸化エチレン重合体。										●	●	●	●					
潤滑剤(浸透剤)	PEG4000	潤いを与える。酸化エチレン重合体。				●	●	●	●	●										
潤滑剤	シア脂	潤いを与える。植物性油脂。														●				
粘結剤	結晶セルロース	歯磨き粉の質感を出す。	●	●																
粘結剤	ヒドロキシエチルセルロース	歯磨き粉の質感を出す。	●	●								●								
粘結剤	キサンタンガム	粘度調整。増粘多糖類に分類される添加物。			●	●	●	●	●	●	●				●		●	●	●	●	●
粘結剤	アルギン酸ナトリウム	粘度調整。増粘剤、ゲル化剤、安定剤。			●	●	●	●	●	●	●										
粘結剤	カラギーナン	粘度調整。増粘多糖類に分類される添加物。								●						●					
粘結剤	カンテン末	粘度調整。寒天粉末のこと。															●				
粘結剤	カルボキシメチルセルロースナトリウム塩(CMC・Na)	粘度調整。水溶性ポリマー。クリアクリーンとピュオーラの特徴的な成分。										●	●	●	●	●	●				
粘結剤	無水ケイ酸	二酸化ケイ素(SiO_2)。シリカ。なめらかさを安定させるために加えられている微粒タイプのものと思われる。研磨剤と区別。			●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●				
粘結剤	含水ケイ酸	無水ケイ酸同様に粘度調整剤としての機能もある。																●	●	●	●
可溶化剤	オレイン酸PEG	乳化剤。可溶化、分散作用。			●																
安定剤	POE硬化ヒマシ油	安定性の高い界面活性成分。乳化剤。			●	●	●	●	●	●	●										
安定剤	POEステアリルエーテル	安定性の高い界面活性成分。乳化剤。				●	●			●	●										
安定剤・着色剤	酸化チタン	比較的安全性は高い?。	●	●		●	●		●	●			●	●	●	●		●	●	●	●
安定剤	DL-アラニン	アミノ酸の一種。								●	●										
安定剤	グリセリン脂肪酸エステル	食品によく用いられる乳化剤。								●	●										
pH調整剤	リン酸1ナトリウム	酸性のpH調整。										●									
pH調整剤	水酸化ナトリウム	塩基のpH調整。										●				●	●	●	●	●	●
pH調整剤	DL-リンゴ酸	酸性のpH調整。爽快感のある酸味。												●	●						
発泡剤	アルキルグルコキシド	歯磨き粉を泡立たせる。	●	●	●																
発泡剤	ラウロイルメチルタウリンナトリウム	歯磨き粉を泡立たせる。						●													
発泡剤	ステアリン酸POEソルビタン	乳化剤。可溶化、分散作用。														●					
発泡剤	ラウリル硫酸ナトリウム	歯磨き粉を泡立たせる。シャンプーやボディーソープ用途では皮膚への刺激が懸念されている。				●	●		●	●		●	●	●	●	●	●				
防腐剤・保存剤	パラベン	安全性ははっきりしたことが言えない。		●				●							●						
着色剤	黄4、緑3	うす緑色(歯磨き粉の定番?)。なぜ入れた…		●	●	●					●										
着色剤	雲母チタン、黄4赤、106	キラキラとしたパール色。なぜ入れた…						●													
着色剤	青1	うす青色。なぜ入れた…										●		●							
香味剤	サッカリンナトリウム	確かな情報はないが発がん性が疑われているため、食品への使用量に制限がある。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
香味剤	スクラロース	甘味料。なぜ入れた…																	●		
香味剤	香料(いろいろ)	香りづけ。吸引が避けられない。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
清涼剤	メントール	香りづけ。爽快感。吸引が避けられない。				●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●
清涼剤	ハッカ油	香りづけ。爽快感。吸引が避けられない。																	●		

【かめモ】

・2017年3月に日本における歯磨き粉のフッ化物濃度の上限が、1000ppmから国際基準(ISO)の1500ppmまで引き上げられ、各社から次々と「高濃度フッ素」の商品が発売された。
・フッ素の危険性については、インターネット上で簡単に調べた範囲では、「問題なし」の結論となった。
・研磨剤は汚れを落とすために必要な成分として、添加されていても「問題なし」の結論となった。
・近所のディスカウントストアより、楽天お買い物マラソン他ポイント値引きを考慮したまとめ買いの価格の方が安い。(かめ購入参考価格に反映)
・かめ判定は、価格と虫歯予防(①高濃度フッ素配合、②殺菌、③汚れの除去、④歯の強化・バリア)に重きを置いており、口臭・歯ぐき・知覚過敏対策やホワイトニング効果は評価しない。