キシリトールガム成分比較(by つるかめライブラリー)

確認：2020年2月23日

調査・確認対象：ロッテさん(歯科専用品はオーラルケアさんによる製造)　キシリトールガムシリーズ

	種類	歯科専用品	市販品	
	商品名	100% キシリトール ガム	キシリトール ガム	
成分	分類	含有量順位	含有量順位	概要
キシリトール	**甘味料**	**1**	**2-1**	**細菌による酸の生産がほとんどない**
マルチトール	**甘味料**		**1**	**細菌により少量の酸を生成し、虫歯の原因となる可能性がある**
アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物	**甘味料**		**2-2**	**・砂糖の100~200倍の甘みを感じる** **・細菌による酸の生産がない** **・安全性ははっきりしたことが言えない**
ガムベース	基剤	**2**	**3**	
アラビアガム	増粘剤	**3**	**5**	
香料	香味料	**4**	**4**	・歯科専用品はアップルミント味 ・市販品はライムミント味
リン酸一水素カルシウム	**イオン結晶**	**5**	**7**	**・歯のエナメル質の再石灰化を促進** **・歯科専用品は多めの配合**
フクロノリ抽出物(フラノン)	**多糖類**	**6**	**8**	**・歯のエナメル質の再石灰化を促進** **・歯科専用品は多めの配合** **・細菌による酸の生産がほとんどない**
デキストラナーゼ	**酵素**	**7**		**歯垢付着抑制効果があるとされている酵素**
光沢剤	光沢剤	**8**	**6**	
ヘスペリジン(ビタミンP)	**フラボノイド**	**9**	**9**	**みかん等に含まれている抗炎症成分**
紅花黄、クチナシ	着色料		**10**	
内容量(g)		153	143	徳用ボトルタイプでの比較
粒数(粒)		90	96	
1粒当たりのキシリトール含有量(g)		1.3	0.5	市販品は1回に2粒噛むことを推奨
かめ購入価格(円)		895	443	まとめ買い・楽天ポイント割引分反映
1g当たりの価格(円)		5.85	3.10	
1粒当たりの価格(円)		9.95	4.92	**・価格は約2倍だが1回で食べる粒数は1/2** **・有効成分は歯科専用品の方が多い(?)**